

(Centrum för Vuxnas Lärande, f.d. Komvux) vänder sig till Dig som är över 20 år och som saknar, behöver förbättra eller komplettera din utbildning.

Särvux är en del av CVL som är till för Dig som har en begåvningsnedsättning, autism eller förvärvad hjärnskada.

Vi erbjuder undervisning:

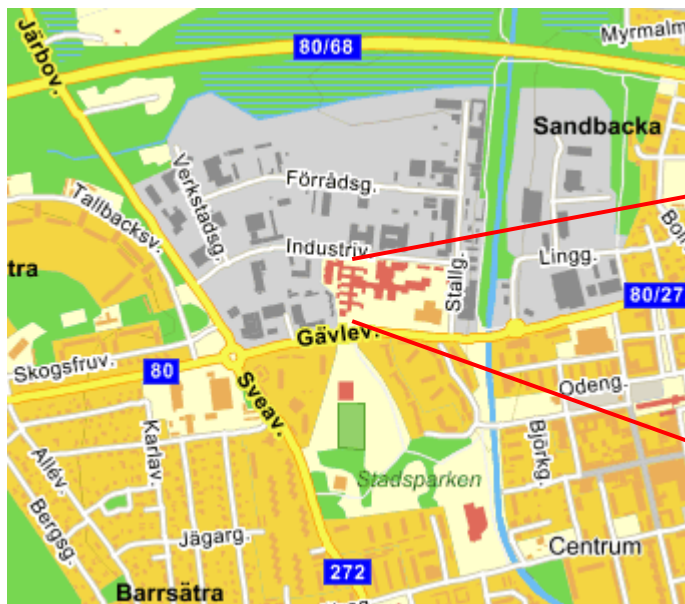
- motsvarande träningskola – kommunikation, verklighetsuppfattning och omvärldskunskap
- motsvarande grundskola –kurser i svenska, matematik, samhällskunskap, geografi, datakunskap och engelska.
- motsvarande gymnasieskola –kurser i svenska, matematik, samhällskunskap, datakunskap och engelska.

Kurserna anpassas efter Dig och Dina behov.

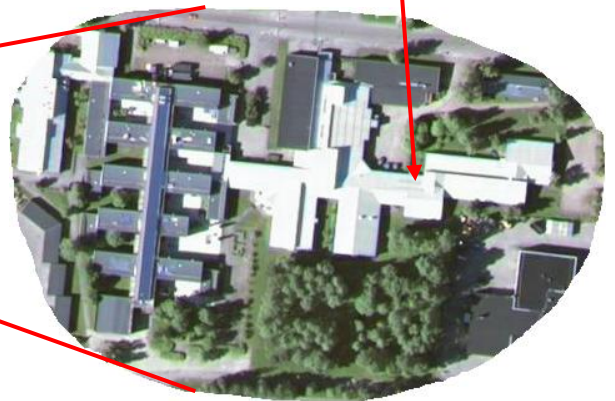
Kurserna är 1-4 timmar i veckan.

Här hittar Du oss:

Bessemerskolan, Industrivägen 1-5



Ingång via Industrivägen



För mer info ring Särvux på telefon: 026-24 19 23

I samtliga kurser anpassas arbetspassens mål, längd och innehåll efter varje deltagare.

GRUNDLÄGGANDE NIVÅ	3
Prova på kurs	3
Kommunikation och samspel.....	3
Datoranvändning.....	4
Datoranvändning a, för nybörjare,.....	4
Datoranvändning b, fortsättning.....	4
Jag och min vardag	5
Matte - Pengar och ekonomi	5
Vardagsmatte – Addition och subtraktion	6
Vardagsmatte – Multiplikation, division och procent	6
Vardagsmatte - Pengar och ekonomi	7
Vardagsmatte – Tid, tabeller, volym och vikt.....	7
Svenska	8
Grundkurs 1 Läskurs	8
Grundkurs 2 Läskurs	8
Grundkurs 3 Skrivkurs.....	8
Fortsättningskurs 1 Läskurs	9
Fortsättningskurs 2 Skrivkurs	9
Fortsättningskurs 3 Litteratur.....	9
Må bra till kropp och själ	10
Engelska	11
Vardagsengelska 1	11
Vardagsengelska 2	11
Vardagsengelska 3	11
Vardagsengelska 4	12
Vardagsengelska 5	12
Geografi	13
GYMNASIENIVÅ	14
Datorkunskap	14
Multimedia	14
Information och layout	15
Engelska	16
Engelska A	16
Engelska B	16
Skrivkurs	17
Matematik	18
Matematik A	18
Matematik B	18
Samhällskunskap	19

GRUNDLÄGGANDE NIVÅ



Prova på kurs

Max 10 ggr ca 1,5 tim

Denna kurs bör Du söka som inte har studerat på komvux tidigare.

Innehåll:

Du får lära känna lokalerna, lärarna och prova på några av de olika kurser vi erbjuder.



Kommunikation och samspel

ca 90 tim

Den här kursen söker Du som behöver ett alternativ eller komplement till talat och skrivet språk.

Exempel på innehåll:

- Vi arbetar med stöd av symboler, tecken och bilder.
- Du får prova på att arbeta med olika datorprogram.
- Vi spelar olika spel och tränar turtagning
- Undervisningen sker enskilt eller i liten grupp



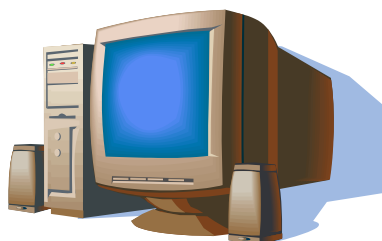
Datoranvändning

Datoranvändning a, för nybörjare, 90 tim

Har Du aldrig använt datorer men är nyfiken på vad de kan användas till och hur man gör. – Då är det här en kurs du kan söka.

Exempel på innehåll:

- Starta och stänga av datorn rätt
- Använda musen
- Använda olika program utifrån Dina intressen.
- Använda tangentbordet.
- Skriva ut dokument
- Skriva, spara och öppna dokument.



Datoranvändning b, fortsättning 60 tim

Denna kurs är en fördjupning av Dina datorkunskaper. För att gå den, bör Du ha kunskaper som motsvarar kursen Datoranvändning a.

Exempel på innehåll:

- Använda olika program utifrån Dina intressen.
- Använda vanliga tangentfunktioner.
- Skriva, spara, öppna och skriva ut dokument.
- Prova på att klippa och klistra in texter och bilder i dokument.
- Prova på att förändra storlek på bilder så att de får plats i dokumentet
- Bekanta oss med Internet och söka på olika sidor
- Prova på mail och digitalkameran

Jag och min vardag

100 tim

I den här kursen tränar Du t ex på färger, former och mängder och använder olika program på datorn beroende på vad Du behöver och vill lära Dig.

Exempel på innehåll:

- Pengar
- Klockan / tid
- Antal och siffror
- Färger och former
- Enkel datorkunskap



Matte - Pengar och ekonomi

60 tim

Att använda pengar och förstå pengars värde är svårt för många. Utifrån Dina intressen arbetar Du med olika innehåll exempelvis

Exempel på innehåll:

- Känna igen våra olika pengavalörer
- Använda hjälpmedel exempelvis miniräknare och olika dataprogram
- Samtala om kundens rättigheter och skyldigheter
- Vad kostar vanliga kläder, matvaror mm
- Inköpslista



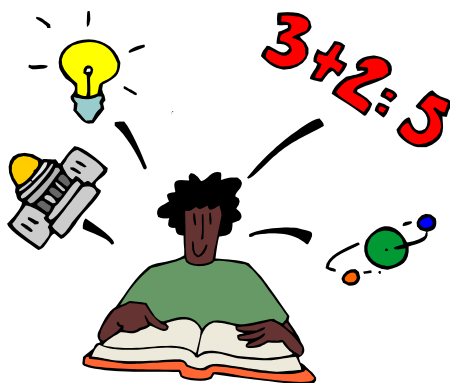
Vardagsmatte – Addition och subtraktion

135 tim

Med utgångspunkt i Dina vardagliga behov och intressen hittar Du nyttan och glädjen med matte.

Exempel på innehåll:

- Vi använder laborativt material; klossar, legobitar, stolar, människor, frukt, gafflar och andra saker som finns runt om oss för att räkna
- Vi använder papper och penna för att träna hur man skriver upp uträkningen med siffror
- Vi försöker oss också på att göra beräkningar i huvudet.



Vardagsmatte – Multiplikation, division och procent

140 tim

Exempel på innehåll:

- Vi arbetar med material som vi hittar omkring oss, för att nå förståelsen för multiplikation och använder också vissa multiplikationstabeller.
- På samma sätt arbetar vi med division
- Vi använder också papper och penna för att träna hur man skriver upp uträkningen med siffror
- Vi tränar förståelsen för hur mycket 50 % är och vad som är mer eller mindre än 50 %
- Tidningarnas reaannonser kan komma till användning

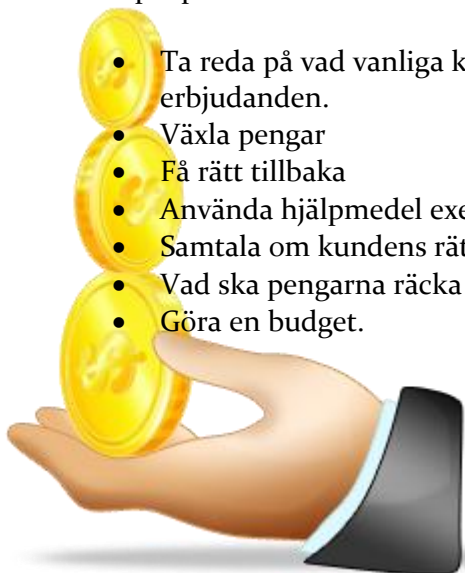


Vardagsmatte - Pengar och ekonomi

140 tim

Exempel på innehåll:

- Ta reda på vad vanliga kläder, matvaror mm kostar, och jämföra olika annonsers erbjudanden.
- Växla pengar
- Få rätt tillbaka
- Använda hjälpmedel exempelvis miniräknare och olika dataprogram
- Samtala om kundens rättigheter och skyldigheter
- Vad ska pengarna räcka till? Samtala om val som måste göras
- Göra en budget.



Vardagsmatte – Tid, tabeller, volym och vikt

140 tim

Exempel på innehåll:

- Träna att använda klocka eller annat hjälpmedel för att läsa av, förstå och beräkna tid
- Läsa och förstå olika tabeller t ex busstidtabeller och geografiska tabeller
- Göra egna tabeller utifrån egna data i vardagen t ex längden på kursdeltagarna
- Läsa och förstå olika typer av diagram som man kan stöta på i vardagen och göra egna diagram av olika typer utifrån egna tabeller.
- Träna och få förståelse för när de olika enheterna volym, vikt, längd används.
- Väga olika saker i omgivningen för att få förståelse för de olika enheternas storlek, göra beräkningar och uppskattningar. Stifta bekantskap med olika typer av vågar.



Svenska

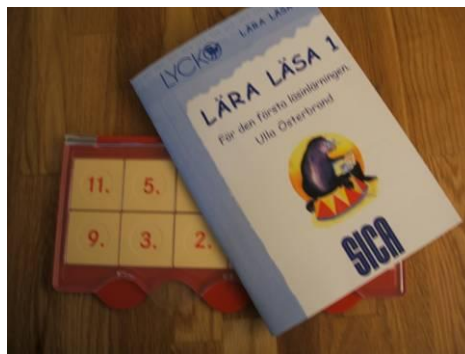
Grundkurs 1 Läskurs

140 tim

I denna kurs startar Du din lästräning. Du tränar att känna igen bokstävernas ljud och att kombinera dem till ord. Snart kommer du att känna igen en del ord så att du inte behöver ljuda ihop dem.

Exempel på innehåll:

- Du tränar att kombinera bokstav med ljud,
- övar att läsa (ljuda) treljudsord,
- övar att läsa (känna igen) vanliga småord tex jag, är, och
- Du tränar också med hjälp av datorn med lärarstöd



Grundkurs 2 Läskurs

140 tim

När du har kommit igång med läsningen kan den kursen här vara en bra fortsättning.

Exempel på innehåll:

- Du tränar att läsa (ljuda) längre ord,
- övar att läsa (känna igen) fler vanliga ord
- lär Dig att förstå ords betydelse
- tränar självständigt med hjälp av datorn

Grundkurs 3 Skrivkurs

45 tim

Den här kursen är till för Dig som vill lära dig att forma bokstäver och börja skriva.

Exempel på innehåll:

- Att forma bokstäverna tränas på olika sätt utifrån varje persons förutsättningar, tex med penna, pensel, whiteboard
- Du lär dig hur man bäst formar varje bokstav för att få en grund till skrivstil



Fortsättningskurs 1 Läskurs

140 tim

Syftet med den här kursen är att träna läsning så att Du kan läsa lättlästa texter på egen hand med behållning, recept, använda uppslagsböcker och datorn för att hämta information och läsa den svenska texten på film eller TV.

Exempel på innehåll:

- vi läser böcker och samtalar om innehållet
- vi tränar att skriva och följa instruktioner
- Du använder förstås också datorn

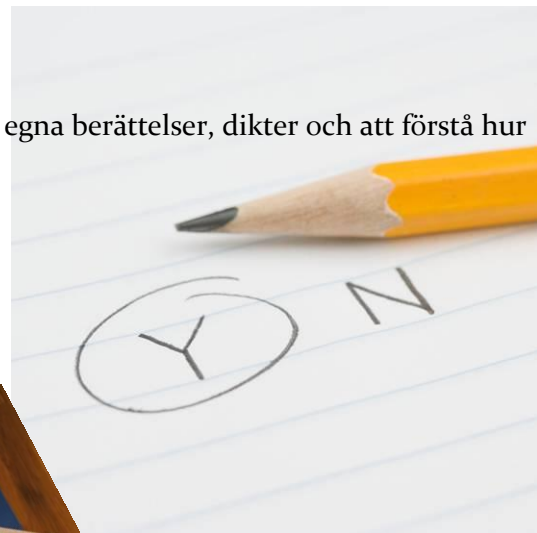
Fortsättningskurs 2 Skrivarkurs

115 tim

Syftar till att stärka skrivlusten genom att skriva egna berättelser, dikter och att förstå hur berättelser och dikter är uppbyggda.

Exempel på innehåll:

- Vi skriver rimord
- text till bilder
- egna dikter och berättelser



Fortsättningskurs 3 Litteratur

115 tim

Syftar till att stärka läslusten genom att läsa litteratur av olika författare och att läsa om olika författare.

Exempel på innehåll:

- Du läser berättelser och böcker av författare Du valt



Må bra till kropp och själ
45 tim

Alla vill vi må bra. I den här kursen får Du tips på hur Du kan göra för att må bättre.
Vi provar på olika aktiviteter efter deltagarnas intressen.

Exempel på innehåll:

- Hälsa – egenvård
- Att äta rätt
- Friskvård
- Fritid
- Livskvalitet



Engelska

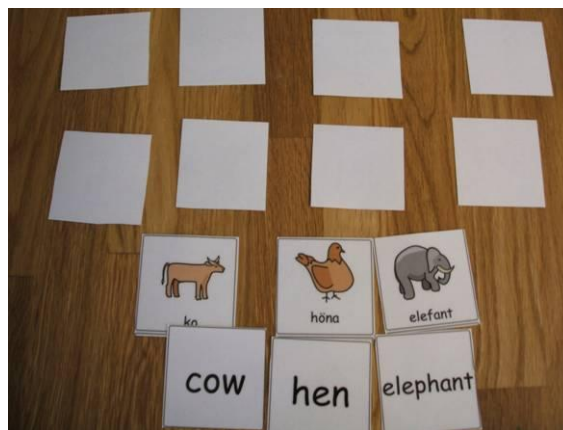
Dina egna önskemål bestämmer mycket av innehållet i varje kurs i det här ämnet. Vad vill Du lära Dig? Varje kurs bygger vidare på kunskaper jämställda med föregående kurs.

Vardagsengelska 1

80 tim

Exempel på innehåll:

- Engelska spel
- Träningsprogram på dator
- Enkla sätt att hälsa och liknande
- Vardagsord utifrån Dina intressen



Vardagsengelska 2

80 tim

Exempel på innehåll:

- Engelska spel
- Samtala på engelska med varandra
- Träningsprogram på dator
- Läsa enkla texter och böcker
- Enkla skrivövningar
- Träna på att använda ordbok som hjälpmedel
- Se på engelsk film

Vardagsengelska 3

80 tim:

I denna kurs ligger tyngdpunkten på att tala engelska i vardagen. Du har själv chans att påverka vad vi pratar om.

Exempel på innehåll:

- Vi hjälps åt att skriva korta dialoger om vardagliga situationer.
- Uttalet tränas genom att lyssna och härma läraren, varandra och datorinspelningar.
- Dialogerna spelas upp för varandra eller på ljudband / dator
- Några uttalsregler
- Lite om fonetisk skrift (ljudskrift)
- Naturligtvis spelar vi också spel, tittar på film och använder datorn



Vardagsengelska 4 80 tim

Tyngdpunkten i den här kursdelen ligger på att läsa och skriva engelska. Du kan själv påverka vilka texter du vill läsa och skriva.

Exempel på innehåll:

- Texter utifrån deltagarnas önskemål läses och vi arbetar gemensamt eller enskilt med dem.
- Deltagarna arbetar i grupp och på egen hand med texter, tex genom att utföra uppgifter enligt texten, eller genom att svara på frågor.
- Vi studerar också hur man lever i olika engelsktalande länder och skriver och berättar om detta.
- Vi lär oss arbeta med lexikon för att ta reda på nya ords betydelse
- I grupp och enskilt skriver vi egna korta texter.
- Naturligtvis spelar vi också spel, leker lekar, tittar på film och använder datorn

Vardagsengelska 5 40 tim

Tyngdpunkten i den här kursdelen ligger på "turistengelska".

Exempel på innehåll:

- Vi studerar olika engelsktalande länder och tränar på att fråga efter vägen, handla landets specialiteter o liknande
- Vi diskuterar vad som är bra att känna till om andra länder och vad som är bra att kunna säga på engelska när man är utomlands.
- Vi lär in sådana fraser som är "bra att ha" i andra länder.
- Vi diskuterar vad som kan vara intressant för en turist i Sverige, dvs vad behöver vi kunna berätta.
- Vi tränar på att hjälpa turister tillrätta här i Sverige.

Geografi

70 tim

På olika sätt studerar vi hur jorden ser ut, hur människor lever, varför klimatet är olika i olika länder mm. Vilka länder du är nyfiken på och vad du vill ta reda på om jorden har stor betydelse.

Exempel på innehåll:

- Vi använder karta och jordglob för att se var de olika länder du valt, ligger i förhållande till Sverige.
- Vi använder datorn, filmer, bilder, texter i böcker och tidskrifter m.m. för att hämta information.
- Vi studerar också klimatzoner, polerna och ekvatorn.



GYMNASIENIVÅ

Datorkunskap

90 tim

Den här kursen är en allmän kurs till för dig som vill lära dig använda datorn eller fördjupa dina kunskaper.

Exempel på innehåll:

- Använda olika program utifrån Dina intressen.
- Använda vanliga tangentfunktioner.
- Skriva, spara, öppna och skriva ut dokument.
- Träna på att klippa och klistra in texter och bilder i dokument.
- Arbeta med bilder och i bildhanteringsprogram.
- Prova på att arbeta i ett kalkylprogram
- Arbeta med Internet och ta emot, läsa, skriva och skicka mail
- Utifrån egna bilder göra en PowerPoint-presentation



Multimedia

60 tim

För att studera den här kursen bör du ha kunskaper motsvarande kursen Datorkunskap. Kursen ger övergripande och grundläggande teoretiska och praktiska kunskaper inom multimediaområdet.

Exempel på innehåll:

- Tillföra ljudeffekter till PowerPointpresentationer (Animera)
- Använda olika bildhanteringsprogram
- Prova på att göra korta filmer och lägga in på datorn
- Studerar lagar och regler inom området

Information och layout

60 tim

("Datakörkort Light")

För att studera den här kursen bör du ha kunskaper motsvarande kursen Datorkunskap. Vi tränar datorkunskaper som ofta behövs i arbetslivet, att ta eget ansvar för sitt arbete och arbetsplatsens utformning.

Exempel på innehåll:

- Du arbetar i Word, ett ordbehandlingsprogram som fungerar som en skrivmaskin, men mycket bättre.
- I programmet Excel lär Du Dig göra beräkningar och snygga diagram
- PowerPoint är ett så kallat presentationsprogram som Du också lär Dig att hantera
- Att skicka brev med hjälp av datorn, mail, är bra att kunna. Här lär du Dig använda programmet G-mail
- Du lär dig ergonomi, dvs vad man kan göra för att inte få skador av ett stillasittande arbete.



Engelska

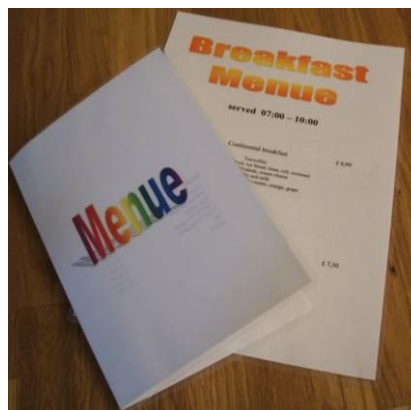
Engelska A

55 tim

Dina egna önskemål är med och bestämmer innehållet i denna kurs.

Exempel på innehåll:

- Med hjälp av engelska spel tränar vi bl.a. att använda språket spontant
- Du övar språket genom att träna situationer man kan hamna i, t ex handla kläder och mat, beställa mat på restaurang
- Du får också arbeta med att lära in nya ord, med hjälp av lexikon, dator, övningar på papper mm
- Vi tränar att läsa och förstå enkel text
- Du skriver egna enkla texter utifrån en given mall
- På olika sätt lär Du Dig om engelsktalande länders vardag; mat, högtider mm



Engelska B

55 tim

Denna kurs bygger vidare på kursen Engelska A. På samma sätt som i den kursen kan du påverka innehållet i den här. Du kanske vill läsa om ett speciellt ämne som du är intresserad av t ex.

Exempel på innehåll:

- Vi utvecklar vår användning av språket genom att spela upp eller improvisera olika vardagssituationer
- Nya ord lärs in med hjälp av böcker, dator, övningar på papper mm,
- Du får prova på att själv göra övningar åt de andra deltagarna
- Vi tränar på att förstå texter på egen hand. Du läser en text och med hjälp av lexikon tar Du reda på okända ords betydelse. Sedan kan Du kort berätta vad texten handlar om.
- Vi tränar på att följa instruktioner
- Du skriver egna enkla texter och meddelanden
- Du berättar på engelska om egna intressen

Skrivarkurs

(Under förutsättning att kunskapsförvaltningen godkänner)

- **lokal kurs. 80 tim**
- **Den här kursen startar när minst 4 sökande finns till kursen. Som mest kan 8 personer delta.**

Kursen syftar till att utveckla deltagarnas fantasi, lust och förmåga att skapa med hjälp av språket, dessutom till att utveckla en säkerhet hos deltagarna som leder till att vilja och våga ta del av kulturutbudet i samhället samt kunna uttrycka sig skriftligt och muntligt. Kursen bygger på samtal och reflektioner och därför behövs minst 4 deltagare.

Exempel på innehåll:

- Vi skriver dikter gemensamt och enskilt
- Vi skriver texter till bilder
- Du provar på att skriva instruktioner
- Vi skriver egna berättelser
- Datorn används också på olika sätt
- Du provar på att göra intervjuer
- Vi skriver film- och bok recensioner
- Vi besöker biblioteket och/eller annan kulturell inrättning
- Gruppen pratar om de texter vi läst, skrivit eller sett på film



Matematik

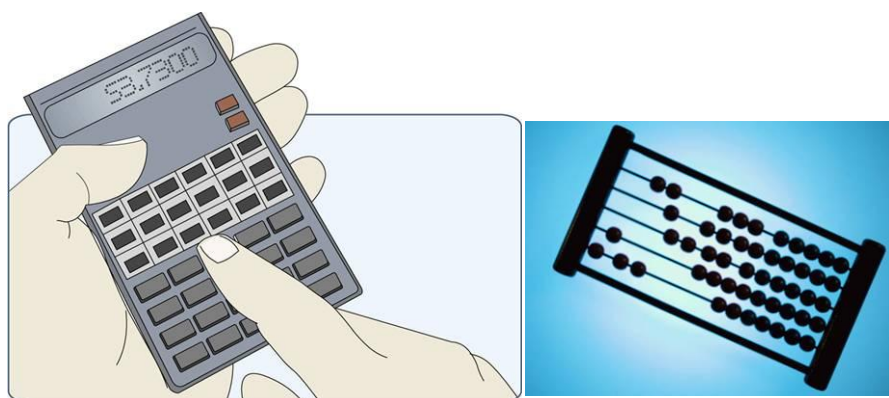
Matematik A

75 tim

Matematik är både användbart och roligt! Speciellt kul om man, som i denna kurs, utgår från verkligheten och använder föremål som finns runt om i vardagen när vi tränar på nya saker.

Exempel på innehåll:

- Vi tränar de fyra räknesätten; addition och subtraktion, multiplikation och division
- Tid och pengar
- Decimalform och/eller procent
- Längd, vikt, volym och geometriska begrepp i vardagen
- Tabeller och diagram
- Provar olika hjälpmedel tex miniräknare eller kalkylatorn i mobilen



Matematik B

75 tim

Också i den här kursen arbetar vi med vardagen omkring oss. Vi löser matematiska problem som finns runt oss. Vi arbetar också med datorprogrammet Excel.

Exempel på innehåll:

- Problemlösning av typen; Räcker pengarna till det jag vill köpa? Hur räknar man ut hur mycket färg som går åt när man ska måla en vägg?
- Tolkar statistik och diskuterar hur den kan missbrukas
- Provar på kalkylprogrammet Excel för att göra vissa beräkningar.
- Provar att göra diagram i Excel.
- Göra beräkningar och uppskattningar av föremål i omgivningen
- Provar att göra en enkel hushållsbudget i Excel.

Samhällskunskap

(170 tim tillsammans med Religionskunskap och Naturkunskap)

Exempel på innehåll:

- Demokratiska värderingar och principer även ur ett historiskt perspektiv
- Olika kulturer i världen
- Miljön och hur människors handlingar påverkar
- Närsamhället
- Vuxenliv, dvs. samhällets tjänster och service även ur ett historiskt perspektiv
- Hur klimat och årstider ser ut på olika ställen i världen och vad det beror på.
- Världens stora religioner. Var i världen tror de flesta på ett visst sätt.



Vi kan erbjuda kurser i alla särgymnasiets kärnämnen.
Ta kontakt med oss om Du vill studera en gymnasiekurs som inte finns
med i katalogen.